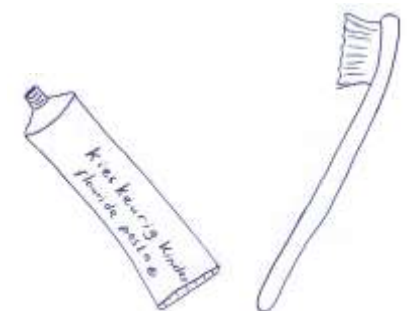


# Mondhygiëne bij Kinderen

informatie voor ouder(s) en/of verzorger(s)



 **tandartspraktijk hofstede**  
| g.j. hofstede (tandarts)  
| burg. letteweg 4  
| 3233 ag oostvoorne  
| 0181 - 483688  
| [www.tandartspraktijkhofstede.nl](http://www.tandartspraktijkhofstede.nl)

# Mondhygiëne bij kinderen,

Informatie voor ouder(s) en verzorger(s).

Beste ouder(s)/ verzorger(s),

Het doel van de tandheelkunde in het algemeen en die van deze praktijk in het bijzonder is om het gebit van klanten zo lang mogelijk te behouden. Als blijkt dat er in het melkgebit al gaatjes ontstaan, is dit een aanwijzing voor gevoeligheid voor een snelle aantasting van tanden en kiezen.

Daarom wordt voor uw kind een traject uitgezet om extra aandacht aan het gebit te geven. Eerst wordt gekeken naar de redenen van gaatjes vorming van de gebitselementen, poetsen, fluoride gebruik en naar het eet en snoep gedrag. Ook zal aandacht worden geschonken aan medicijngebruik.

Daarnaast zal extra fluoride worden geplakt op de tanden, voor extra bescherming.

## **Eten:**

Het is belangrijk om het aantal eetmomenten op een dag te beperken tot maximaal zeven. Dat zijn in de regel 3 maaltijden en dan nog 3 á 4 tussendoortjes. Frisdranken (ook lichtdranken) bevatten suiker en koolzuur, die het gebit aantasten.

## **Poetsen:**

Twee tot driemaal daags poetsen met een zachte kindertandenborstel (kleine borstelkop) met een kindertandpasta is belangrijk. Tot een leeftijd van 10 jaar is het belangrijk om in ieder geval één maal daags de tanden van uw kind na te poetsen.

Direct poetsen na het eten of drinken van zure producten is schadelijk voor de glazuurlaag. Wacht liever een half uurtje en laat dan de tanden poetsen. Het drinken van melk of water neutraliseert de inwerking van zure producten.



## **Fluoride:**

Ondanks het goede niveau van mondgezondheid en de lage cariësactiviteit in onze praktijk ben ik een warm voorstander van fluoride tabletjes. Dagelijkse lage dosis extra fluoride heeft in onze generatie het cariës probleem goeddeels opgelost en dat wil ik graag zo houden.

De vervolg afspraken zullen 4 tot 6 keer per jaar bij de preventieassistente worden gemaakt.

Ik hoop dat u hiermee voldoende geïnformeerd bent over het doel en de planning van de vervolg behandelingen in de tandartspraktijk.

Vriendelijke groet,

Hans Hofstede