

## Er is een tand of kies getrokken.

Omdat pleisters zo slecht plakken in de mond moet u op een gaasje dichtbijten om het bloeden te stoppen. Houdt u dit een half uurtje vol.

Soms wordt het wondje gehecht, omdat het tandvlees beschadigd is of het bloeden slecht stelpst. Dan komt u na een week terug voor controle en eventueel verwijderen van de hechtingen.

Als het bloeden niet stopt, of opnieuw begint, rol dan een (steriel) gaasje of een zakdoek op tot een sigaar en bijt daarop stevig dicht. Houdt dit een uur vol.

Om nabloeding te voorkomen mag u niet spoelen of alcohol drinken. Roken vertraagt de wondgenezing en veroorzaakt meer nabezwaren.

Neem voordat de verdoving uitgewerkt is een pijnstillertje in. En voor het slapen gaan nogmaals. Paracetamol en ibuprofen zijn goede pijnstillers en vrij te verkrijgen; zo nodig kunnen ze gecombineerd worden. Lees wel de bijsluiter.

Het is normaal om een paar dagen nabezwaren te hebben: pijn, zwelling, bewegingsbeperking en blauwe plekken. Na een week hoort dit te verbeteren; zo niet maak dan een afspraak bij de tandarts.

Voor spoed en noodgevallen **ná** vijf uur en tijdens het weekend kunt u het volgende informatienummer bellen om te horen wie er dienst heeft: **0900-7773222**

Succes,

Uw tandarts, Hans Hofstede

