



tandartspraktijk hofstede

- g.j. hofstede (tandarts)
- burg. letteweg 4
- 3233 ag oostvoorne
- 0181 - 483688
- www.tandartspraktijkhofstede.nl

Onderhoud implantaten

Dagelijks: 's morgens en 's avonds poetsen met een zachte tandenborstel met tandpasta.
Drie maanden na het plaatsen van de implantaten overgaan op poetsen met een elektrische tandenborstel. De onderprothese 's nachts uit laten.

Wekelijks: 2x per week luciferkopje Perio-Aid tandgel (0,12%) in de uitsparing van het gebit doen, het gebit in de mond terugplaatsen en minimaal een half uur laten zitten.

Tandenborstel: zachte tandenborstel zoals bijv. Lactona soft (deze is te koop bij drogist)

Electrische tandenborstel: Philips Flexcare
Braun Professional 3000

Controle bij tandarts: Zes maanden na het plaatsen van de definitieve prothese vindt de 1^e controle plaats. Daarna, bij een goede mondhygiëne, is controle 1x per 12 maanden voldoende.

Tandarts Hofstede

Met dank aan tandarts-implantoloog Dhr C. Dogterom